**自我评价**

**专业能力**

**工作经历**

**教育背景**

**2015.09 - 2019.06 青岛大学 机械工程专业（本科）**

主修课程：工程力学、机械设计基础、工程热力学、现代控制理论、材料加工工艺与设备、测试技术、计算机系列课程、经营与管理、电工与电子技术基础理论课程。

**2019.12 - 2020.06 西华大学 职位：大学助教**

主要职责：

1. 在助教课程跟班听课并为学生进行辅导答疑、批改作业、上习题课、讨论课;
2. 撰写助教课程的全程教案;，积极参与教研活动，提升教学质量，完善教案；
3. 熟悉专业实验室教学仪器设备，掌握实验内容，熟练使用教学软件;撰写实验教学大纲和实验报告;

3. 协助课堂教学，包括学生考勤、收改作业、发教案、维持课堂纪律和监督学生做练习；帮助做好听课记录，发现问题及时汇报，跟随讲师或教授批改作业、登记成绩等；

1. 跟班听课，每周听课时数不少于8学时(含助教课程);
2. 指导学生实验、生产实习和毕业实习;
3. 在教研室安排下，试讲课内部分章节，逐步提高教学能力和教学水平;
4. 根据学校工作需要，独立担任课程的部分或全部讲课工作。

计算机能力：获得全国计算机二级证书，并熟练OFFICE等办公软件；

语言能力：通过全国英语四、六级考试、普通话二甲，具有良好的听说读写能力；

专业能力：获得教师资格证。

本人具有较扎实的自然科学基础,较好的人为、艺术和社会学基础及正确运用本国语言、文字的表达能力；能较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识,主要包括力学、机械学、电工电子学、自动控制、市场经济及企业管理等基础知识；具有本专业必需的制图、计算、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能及较强的计算机和外语应用能力。

**速写**

求职意向：大学助教

工作经验：无经验

Word

PPT

Excel

英语

**专业技能**

出生年月：96-11

现居地址：武 汉

电话：138-1234-5678

邮箱：docer@qq.com

**基本信息**

骑行

跑步

音乐

篮球

**兴趣爱好**